



RACHEL FAVIER · LOUVE BLANCHE



## TEMPS DE 'RE-N'ESSENCE'

---

**Stage de 7 jours** pour vous aider à **re-trouver ce qu'il y a d'essentiel en vous.**

DESCRIPTION & INFOS PRATIQUES



## TEMPS DE 'RE-N'ESSENCE'

Stage de 7 jours



**Destiné aux personnes qui se sentent « étouffées », « pas à la bonne place », « accablées par le regard des autres », « qui besoin d'y voir plus clair ».**

**Je vous propose 7 jours pour vous aider à re-trouver ce qu'il y a d'essentiel en vous, ce que vous êtes vraiment, ce qui fait que vous êtes ce que vous êtes.**

Pour cela, le stage se déroule dans un lieu en pleine nature auprès d'animaux et empreint de magie, vous y serez hébergé dans une cabane insolite partagée avec d'autres personnes du groupe. L'objectif est de vous déconnecter de votre « zone de confort » en réalité souvent « souffrante » pour aller vers votre réelle nature et oser une « zone inconnue », source de joie et de paix. C'est un temps hors du temps pour prendre conscience de l'importance de prendre soin de vous, de vous aimer et d'oser aller vers un chemin de libération.

**Le groupe est limité à 8 personnes pour permettre une approche à la fois individualisée et collective. Le groupe créé est unique, l'énergie de chacun se verra amplifiée par le cercle généré qui n'est en rien le fruit du hasard mais bien de la Conscience Chamanique.**

### **DÉROULEMENT DU STAGE :**

- Cercle de Paroles & Echanges individualisés
- Marches Méditatives Pleine Conscience en Forêt
- Rituels Chamaniques, soins individuels & collectifs
- Yoga adapté (dont exercices de respiration)
- Atelier découverte plantes locales (infusions durant le séjour)
- Réflexologie palmaire et/ou plantaire
- Fabrication d'un « sac médecine »
- Cérémonie du cacao « tout en douceur » où les personnes sont bercées dans un champ d'énergie d'amour universel tout en étant reliés à l'Esprit de Mama Cacao
- Enfin, tout ce que La Puissance Mystérieuse et Les Esprits voudront nous déposer.

## **Réservations & renseignements :**

0619457782 | [contact@louveblanche.fr](mailto:contact@louveblanche.fr) | **Fb:** @louveblanche.energie

[www.louveblanche.fr](http://www.louveblanche.fr)

## TEMPS DE 'RE-N'ESSENCE'

Stage de 7 jours



Ce temps de « Re-N'essence » s'effectue tout au long de l'année est limité à 8 personnes pour permettre un accompagnement de qualité. La réservation se fait après engagement d'un acompte non restitué si désistement (éventuellement un report sur une autre date peut être proposé en fonction des places disponibles)

### QUEL COÛT ?

700€/personne : repas (végétarien) compris

850€/personne : repas (végétarien) et hébergement insolite compris

**LIEU** : Parc de Vit Tel Ta Nature à Vittel

**DATES** : Chaque période commence du dimanche 14h au samedi 12h

Du 21 juillet au 28 juillet 2024 | Du 25 août au 31 août 2024 | du 22 décembre au 28 décembre 2024 | du 29 décembre 2024 au 04 janvier 2025

\*La cuisine est végétarienne durant le séjour et se prépare ensemble. Si vous avez un régime alimentaire particulier, il vous appartient de le prévoir. Ne vous mettez aucune contrainte car la bienveillance et le respect de tous sont les maîtres mots. Enfin, la générosité est au cœur de chaque stage aussi, si vous avez envie de partager avec le groupe des mets de chez vous ou des spécialités, c'est avec plaisir.

\*D'un point de vue pratique : prévoir une paire de chaussures confortables pour la marche, un vêtement de pluie et des vêtements dans lesquels vous vous sentez à l'aise. La simplicité et l'authenticité sont de mises, pas de maquillage, pas de parfum, pas de tenues de soirées...une vie au plus proche de la nature pour retrouver sa vraie nature...

## Réservations & renseignements :

0619457782 | [contact@louveblanche.fr](mailto:contact@louveblanche.fr) | **Fb:** @louveblanche.energie

[www.louveblanche.fr](http://www.louveblanche.fr)